

Hygieneplan für das Training des TTC Reutlingen

- Bei Krankheitszeichen (z. B. Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Verlust Geschmacks-/Geruchssinn, Halsschmerzen) in jedem Fall zu Hause bleiben und ggf. medizinische Beratung/ Behandlung in Anspruch nehmen. **In jedem Fall auch mit einer Nachricht an den/die Trainer*in vom Training abmelden.**
- Eine Trainingsteilnahme ist nur **nach Anmeldung** gestattet. Dafür wird eine Liste angefertigt und den Trainer*innen zur Verfügung gestellt.
- Abstandsgebot: Im gesamten Sporthallenbereich mindestens 1,50 m Abstand halten, auch auf dem Weg dorthin und insbesondere vor und nach dem Trainieren.
- **Das Training beginnt vor der Halle. Die Kinder werden dort abgeholt.**
- **Bitte in Sportkleidung kommen.** Die Umkleiden sind geschlossen, d.h. in der Halle werden Hallenschuhe an- und ausgezogen und es kann nicht geduscht werden.
- Bitte pünktlich (weder deutlich zu früh noch zu spät) erscheinen, da ein gemeinsamer Beginn und ein gemeinsames Ende des Trainings durch den/die Trainer*in gewährleistet sein muss.
- Wir empfehlen das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung beim Auf- und Abbau und vor dem Betreten und nach dem Verlassen der Box mit der Platte, an der trainiert wird.
- Gründliche Handhygiene: Seifenspender findet man in den Toiletten und Desinfektionsmittel sind über den/die Trainer*in erhältlich.

a) Händewaschen mit Seife für 20 – 30 Sekunden (siehe auch <https://www.infektionsschutz.de/haendewaschen/>) oder, wenn Händewaschen nicht möglich ist,

b) Händedesinfektion: Das sachgerechte Desinfizieren der Hände ist dann sinnvoll, wenn ein gründliches Händewaschen nicht möglich ist. Dazu muss Desinfektionsmittel in ausreichender Menge in die trockene Hand gegeben und bis zur vollständigen Abtrocknung ca. 30 Sekunden in die Hände einmassiert werden. Dabei ist auf die vollständige Benetzung der Hände zu achten (siehe auch <https://www.infektionsschutz.de/hygienetipps/desinfektionsmittel.html>).

- Die Toilettenräume dürfen **nur einzeln** betreten werden.
- Husten- und Niesetikette: Husten und Niesen in die Armbeuge gehören zu den wichtigsten Präventionsmaßnahmen! Beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand zu anderen Personen halten, am besten wegdrehen.
- Mit den Händen nicht das Gesicht, d.h. nicht an Mund, Augen oder Nase fassen.
- Keine Berührungen, Umarmungen und keine Handshakes praktizieren.
- Nicht aus derselben Flasche trinken.
- Die Trainingsgruppen erhalten am ersten Trainingstag eine Einweisung in den Hygieneplan.
- Öffentlich zugängliche Handkontaktstellen wie Türklinken möglichst nicht mit der Hand anfassen, z. B. Ellenbogen benutzen. Die Hallentür bleibt durchgängig geöffnet.

Zu Beginn einer jeden Trainingsgruppe sind folgende Punkte sicherzustellen:

- Alle Teilnehmer*innen desinfizieren beim Ankommen ihre Hände mit Desinfektionsmittel, das der/die Trainer*in mit sich führt, oder waschen diese.
- Der/die Übungsleiter*in tragen die Namen der Anwesenden in eine vorbereitete Liste ein (Kontaktdaten müssen nicht festgehalten werden, da sie der Abteilung bekannt sind). Beim ersten Training nach den Ferien müssen außerdem von allen Jugendlichen die Einverständniserklärungen der Erziehungsberechtigten eingesammelt werden. **Ohne diese unterschriebene Erklärung ist die Trainingsteilnahme nicht möglich!**
- Vor dem ersten Training erfolgt eine Einführung in den Hygieneplan und in die Regeln während des Trainingsbetriebs durch die Hygienebeauftragten.

Während des Trainingsbetriebs sind folgende Punkte sicherzustellen:

- Jeder Tisch muss in einer komplett abgetrennten Box aufgebaut werden. Es dürfen maximal 5 Tische aufgebaut werden und einschließlich des Trainers höchstens 12 Personen in der Halle sein (auch im Vorraum).
- Es kann nur Einzel und kein Doppel gespielt werden.
- Sollte ein Ball in die Nebenbox springen, sollte er nach Möglichkeit mit dem Schläger oder mit dem Fuß zurückgegeben werden.

Dokumentation von Trainingsteilnehmer*innen bei Minderjährigen

Trainingsteilnehmer*in

Name: _____

Vorname: _____

Hiermit bestätige/n ich/wir, dass unsere Tochter/unsere Sohn an folgenden Tagen am Training teilnimmt (bitte ankreuzen):

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Ja/Nein (bitte unterstreichen)	17:30 Uhr bis 18:30 Uhr: ja/nein 18:30 Uhr bis 20 Uhr: ja/nein	18:15 Uhr bis ca. 19:45 Uhr: ja/nein	Kein Training	Kein Training	18:15 Uhr bis ca. 19:45 Uhr: ja/nein

Das ist nur zur Absicherung. Ich habe im Vorfeld schon eine Liste angefertigt, in der aufgeführt ist, wann die Spieler*innen kommen dürfen.

Er/Sie nimmt nur am Trainingsbetrieb teil, wenn er/sie absolut symptomfrei ist.

Erziehungsberechtigte/r

Reutlingen, den _____

Telefonnummer: _____

Name, Vorname

Unterschrift

Mit der Unterschrift bestätigen die/der Erziehungsberechtigte, dass das Kind/der Jugendliche beim Betreten der Sportstätte absolut symptomfrei ist. Außerdem stimmen die/der Erziehungsberechtigte zu, dass die persönlichen Daten zum Zwecke der Kontaktaufnahme in Zusammenhang mit einer möglichen COVID-19 Infektion durch einen Vertreter des Vereins genutzt und für 4 Wochen aufbewahrt werden dürfen. Es findet keine elektronische Dokumentation statt. Die Daten dürfen auf Anfrage an die zuständige Gesundheitsbehörde weitergegeben werden.